«Принято» советом педагогов ДОУ Протокол №2 от 02.10.2023г

«Согласовано» на общем собрании родителей (законных представителей) Протокол №2 от 02.10.2023г



Режим занятий обучающихся

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 10»

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 10» (далее МБДОУ «ДСКВ № 10».), разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования», Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности безвредности человека факторов обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Уставом МБДОУ «ДСКВ № 10.».
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. МБДОУ «ДСКВ №10:» функционирует в режиме полного дня, 5-дневная рабочая неделя.
- **2.2.** Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 2.3. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДСКВ № 10».

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. от полутора до трех лет;
 - 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. от полутора до трех лет;
 - 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8час.00мин. и заканчиваются не позже 17час.00 мин.
- 3.5. Учебный год в МБДОУ «ДСКВ № 10» начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.6. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
- 3.7. Учебный год делится на следующие периоды: І первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря. П второе полугодие: с 1рабочего дня января по 31 мая.
- 3.8. Каникулярные периоды:
- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- весенние каникулы одна неделя в марте;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- 3.9. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 3.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- **4.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
- **4.5.** При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронновычислительным машинам и организации работы.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 5.3. Суммарный объем двигательной активности, не менее (все возраста) 1,0 ч/день.
- 5.4. Продолжительность прогулки составляет, не менее 3 ч/день. Время может варьироваться в зависимости от погодных условий или делится на 2 прогулки.